

Cómo se hicieron estos apuntes y cómo usarlos

Para quien va a estudiar con estos apuntes: de dónde sale cada pregunta, cómo se ha comprobado cada dato, qué no está garantizado y cómo sacarles partido.

Sin revisión enfermera. Estos apuntes los han redactado y comprobado agentes de inteligencia artificial siguiendo un procedimiento estricto, pero ninguna enfermera ni ningún profesor los ha revisado. Úsalos con ese conocimiento: por eso cada dato lleva su fuente.

En una página

3.810

preguntas reales de **22** exámenes EIR (2004-2026). Ninguna inventada.

121

temas en **29** materias, con las preguntas intercaladas donde se explican.

5.027

citas a fuentes oficiales, guías, obras originales y manuales de referencia.

14.339

datos cotejados uno a uno contra su fuente por un revisor que buscaba errores.

3.819

respuestas de un verificador «ciego» que solo podía leer el tema; **0** sin explicar.

335

recuadros que avisan de que la guía actual ya no dice lo mismo que la respuesta oficial.

1. De dónde salen las preguntas

Todas las preguntas son **reales**: se han sacado del cuaderno oficial de cada examen (la «versión 0»), con su año y su número, y se reproducen tal cual, erratas incluidas. Los **5** más recientes se han descargado de la web del Ministerio de Sanidad; los **17** anteriores salen de copias del mismo cuaderno guardadas por el Colegio de Enfermería de Salamanca. Cada PDF se leyó con **dos programas distintos** y se compararon las dos lecturas pregunta a pregunta; donde no coincidían, se miró el PDF. De las **3.810** preguntas, **122** están anuladas y se marcan como tales.

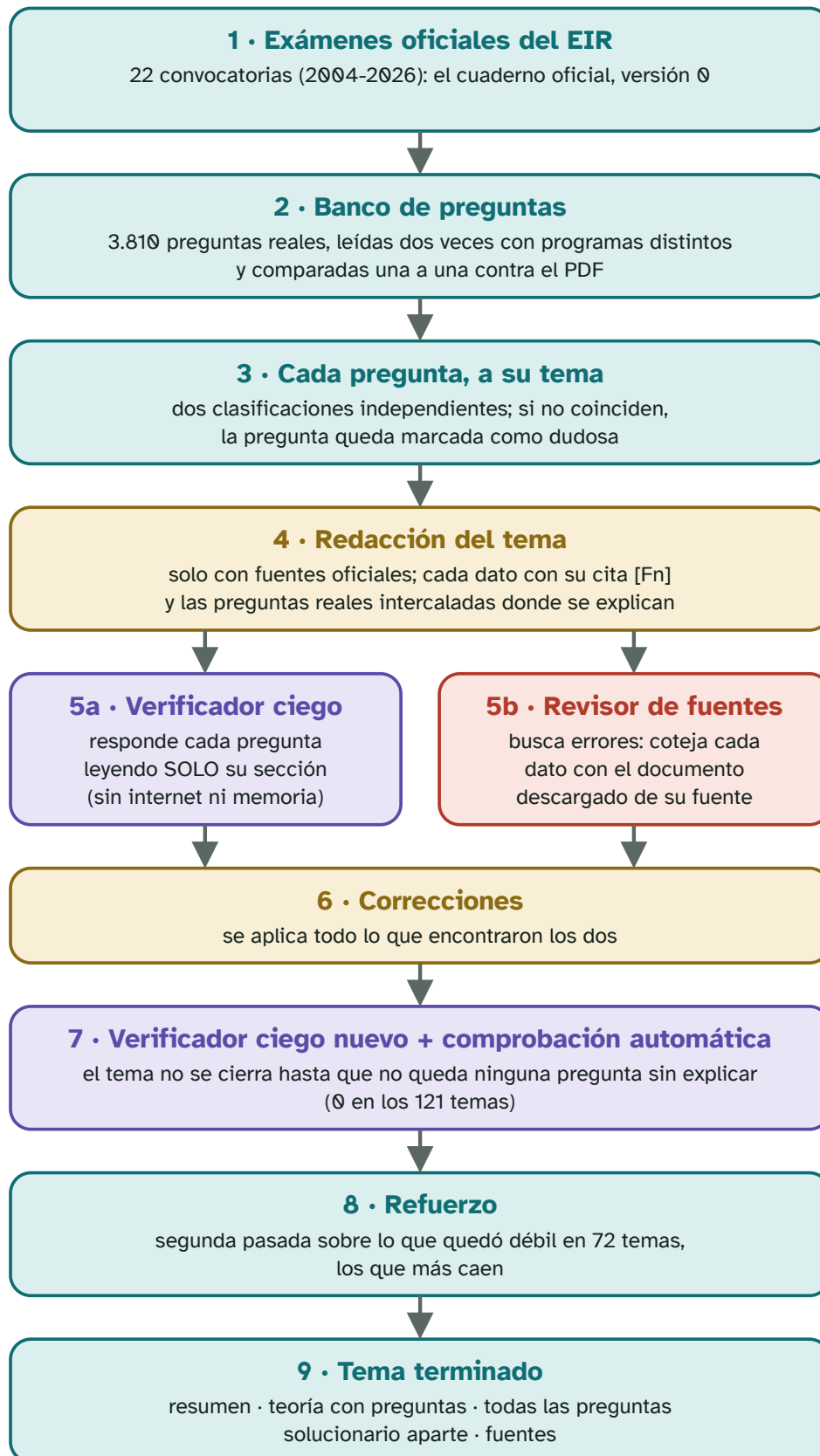
La respuesta de cada pregunta no vale lo mismo en todos los años. Cada una lleva su **nivel**, y nunca se sube de nivel sin un documento que lo justifique:



- **Oficial definitiva y hoja del archivo oficial**: publicadas por el Ministerio.
- **Reconstruida por un tercero**: en los años sin plantilla oficial publicada, la respuesta viene de colecciones de colegios o academias. Tómala con cautela: el solucionario lo dice en cada pregunta.

2. Cómo se hizo cada tema

Cada uno de los **121** temas pasó por el mismo camino. Lo importante son los pasos 5 a 7: **dos controles independientes** que no se fían del redactor.



3. El verificador ciego

Es un segundo agente que **no ve internet, ni el resto del proyecto, ni puede usar lo que sabe**: solo recibe el texto de una sección y las preguntas intercaladas en ella, y tiene que responderlas. Si acierta, el texto explica de verdad la respuesta; si falla o duda, la sección se reescribe y se vuelve a pasar. Un tema no se da por cerrado hasta que **no queda ninguna pregunta sin explicar**.

Un ejemplo real, del tema M25-T05:

EIR 2011 · 24

EIR2011-024

Purificación, de 58 años, acude a urgencias del hospital tras haberse caído en la granja de gallinas donde trabaja su marido. Presenta una herida incisocontusa a la altura de la rodilla de aproximadamente 1,5 cm de profundidad y de aspecto sucio. No sabe si está vacunada del tétanos. Señale la acción a seguir respecto a la profilaxis antitetánica:

1. Iniciar la primera dosis de Td (tétanosdifteria).
2. Una única dosis de Td.
3. Una dosis de Gammaglobulina antitetánica.
4. Iniciar la primera dosis de Td más una Gammaglobulina antitetánica.
5. Una única dosis de Td y recuerdo a los 10 años, más una Gammaglobulina antitetánica.

El verificador respondió la 4 y lo justificó, con lo que leyó en la sección, así: «Herida tetanígena + desconocida → Td (iniciar o completar) + IGT». **La respuesta oficial es la 4.**

En total ha dado **3.819** respuestas en los **121** temas (una pregunta que está en dos temas se verifica en los dos). Las que no coinciden con la oficial son siempre discrepancias explicadas en su recuadro; **0** quedan sin explicar.

4. El revisor de fuentes

Otro agente, distinto del redactor, recibe el tema con una sola consigna: **encontrar errores**. Descarga cada fuente y comprueba que dice exactamente lo que el tema le atribuye, que es la versión vigente y que ningún dato se apoya solo en la respuesta de una pregunta. Solo valen estas fuentes:

✓ Valen, por este orden de preferencia

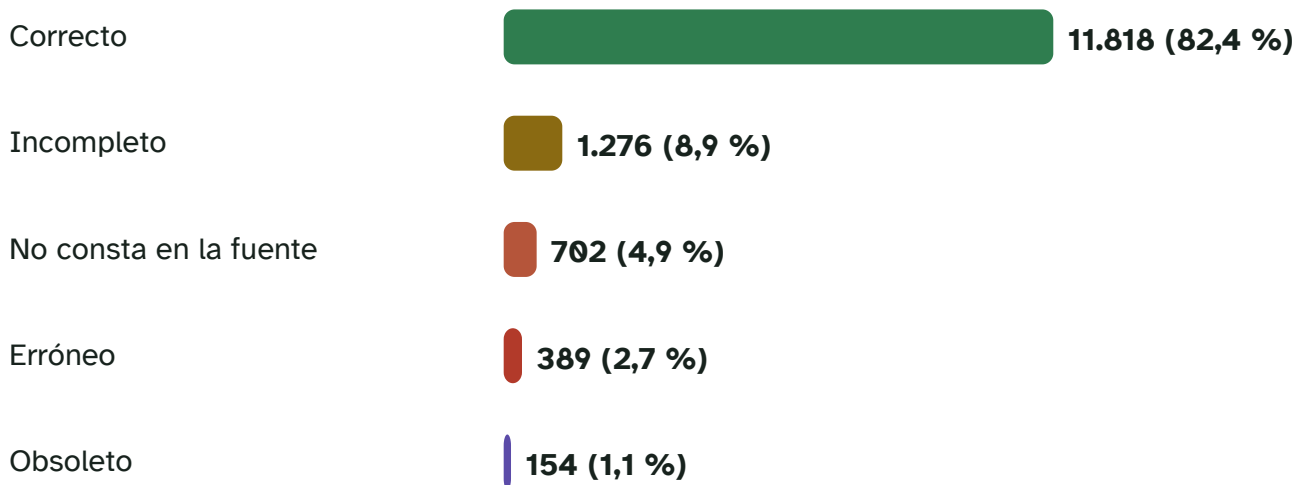
- 1. Organismos oficiales: Ministerio de Sanidad, BOE, OMS, ECDC
- 2. Guías de práctica clínica y sociedades científicas
- 3. La obra original del autor de una teoría o escala
- 4. Manuales de referencia (StatPearls, Manual MSD, MedlinePlus...)

✗ No valen nunca

- Academias y webs de apuntes
- Blogs, foros y prensa
- Copias alojadas por un tercero
- Google Libros, TFG y TFM
- Material de cursos
- Wikipedia y diccionarios que la citan
- Textos de pago abiertos por otra vía

5. Lo que encontraron los revisores

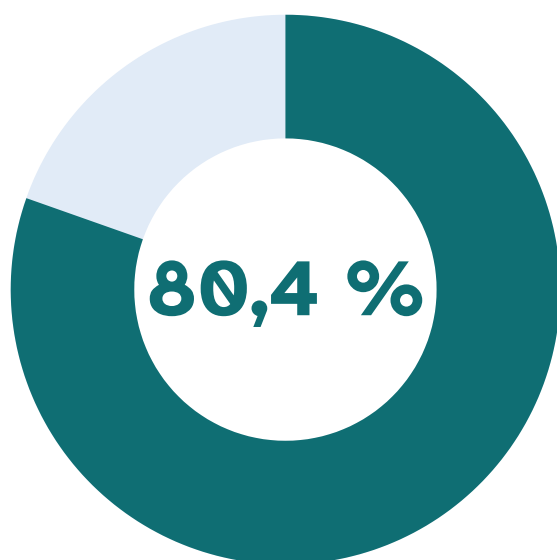
Entre todas las revisiones se han cotejado **14.339** datos. En **2.521** había algo que corregir, y el procedimiento obligaba a corregirlo antes de cerrar el tema:



Que salgan errores no es mala señal: es la prueba de que el control funciona. Un revisor que nunca encuentra nada no está revisando.

El refuerzo

Al terminar los temas se hizo una **segunda pasada** sobre los puntos que quedaron débiles, releendo el tema entero, en los **72** temas que más caen. Los otros **49** son los que menos preguntas tienen y pasaron los mismos controles, pero no esa segunda pasada.



de las preguntas de los 10 últimos exámenes caen en temas que ya tienen la segunda revisión.

Cobertura: 80,4 % de las preguntas de EIR 2017-2026.

6. Discrepancias: cuando la guía de hoy dice otra cosa

Las guías cambian y el examen no. Cuando la fuente vigente contradice la respuesta oficial de una pregunta, el tema **no la esconde ni la corrige**: la intercala y añade un recuadro rayado en rojo que explica qué decía el criterio de la época y qué dice hoy, con su fuente. Hay **335** en todo el temario. Uno real, del tema M17-T04:

EIR2019-167: «hipnosis profunda» y el valor 40

La clave de **EIR2019-167** da **40** como el valor que se busca para una **hipnosis profunda**. En el protocolo de la SECIP el tramo **40-60** es **sedación profunda** y por debajo de 40 la sedación es muy profunda y se debe evitar ^{F15}; la guía SEMICYUC llama anestesia quirúrgica al 40-60 ^{F13}. StatPearls, en cambio, reserva el término «estado hipnótico profundo» (*deep hypnotic state*) para los valores **menores de 40** y sitúa el 40-60 en la anestesia general adecuada para la cirugía ^{F49}: con esa terminología, 40 es el límite inferior de la anestesia general. La respuesta oficial no se corrige.

Fuentes que cita este recuadro (del tema M17-T04)

- **F15** Tapia Moreno R, Yun Castilla C. Protocolo de monitorización instrumental de la analgosedación. SECIP, Grupo de Trabajo de Sedoanalgesia (SEDUCIP). Enero de 2020.
- **F13** Celis-Rodríguez E, Birchenall C, de la Cal MA, et al. Guía de práctica clínica basada en la evidencia para el manejo de la sedoanalgesia en el paciente adulto críticamente enfermo (FEPIMCTI-SEMICYUC). Med Intensiva. 2013;37(8):519-574.
- **F49** Mathur S, Patel J, Goldstein S, Hendrix JM, Jain A. Bispectral Index. StatPearls. Actualizado el 6 de noviembre de 2023. Texto leído en el paquete oficial de StatPearls del FTP de NCBI (<ftp.ncbi.nlm.nih.gov/pub/litarch/>), capítulo article-18342.

En el examen puntúa la respuesta oficial (aquí, la 2). El recuadro está para que entiendas por qué, no para que respondas otra cosa.

7. Lo que estos apuntes NO garantizan

- **No los ha revisado ninguna enfermera ni ningún profesor.** Los han redactado y comprobado agentes de inteligencia artificial.
- **Pueden quedar errores.** Los controles reducen mucho los errores, pero no los eliminan: el revisor también se equivoca a veces.
- **49 temas no han tenido la segunda pasada** (los que menos caen).
- **Las guías cambian.** Cada fuente dice cuándo se consultó; algo vigente hoy puede no estarlo el día del examen.
- **Algunas respuestas son reconstruidas por un tercero (1.340 preguntas)**, no oficiales.
- **Lo que no se pudo confirmar no está en la teoría:** va al apartado «Pendiente de verificar» de cada tema. Si echas algo en falta, puede estar ahí.

La regla que lo compensa: **cada dato lleva su fuente**. Si algo te extraña, mira la [Fn] al final del tema y compruébalo.

8. Cómo usar estos apuntes

- 1 Empieza por lo que más cae.** Abajo tienes los 15 temas con más preguntas en los 10 últimos exámenes; cada tema, en su portada, muestra cuántas preguntas ha tenido cada año y qué conceptos se repiten.
- 2 Lee primero el resumen** del tema para tener el mapa, y luego la teoría.
- 3 Haz las preguntas intercaladas según las encuentres**, sin mirar la respuesta: están justo después del texto que las explica. Las respuestas están en el **solucionario**, al final de cada tema.
- 4 Al terminar el tema, haz «Todas las preguntas del tema»**, de la más reciente a la más antigua.
- 5 Para repasar, usa el «Librillo resúmenes»:** los resúmenes de todos los temas juntos, sin citas para leerlos de corrido (las fuentes, en el PDF de cada tema).
- 6 Fíjate en los recuadros:** ★ lo que más cae; esquinas cortadas, lo que confunde; contorno discontinuo, un truco para memorizar; **rayado rojo, una discrepancia** (en el examen vale la oficial).
- 7 Mira el nivel de la respuesta** en el solucionario: si dice «reconstruida por un tercero», no es oficial.
- 8 Si encuentras un error, avisa** a Laureano con el código del tema (p. ej. M17-T04) y el número de la pregunta o de la fuente. Se corrige en el tema y se regeneran los PDF.

Guía generada a partir de los datos del proyecto: cada cifra se calcula al generarla. Detrás hay 2.782 comprobaciones automáticas que se pasan cada vez que se toca algo.

Lo que más cae (EIR 2017-2026)

Tema	Nombre	Preguntas
M25-T05	Vacunas	49
M01-T04	Taxonomías NANDA-I, NIC y NOC	42
M24-T03	Educación para la salud	41
M17-T03	Politrauma, shock e intoxicaciones	39
M26-T06	Práctica basada en la evidencia y búsqueda bibliográfica	34
M12-T02	Insulinas, hipoglucemia y educación diabetológica	32
M19-T03	Patología pediátrica	31
M26-T01	Método científico y diseños de estudio	29
M03-T01	Lesiones por presión y lesiones por humedad	27
M04-T02	Infecciones relacionadas con la asistencia: higiene de manos, aislamientos, esterilización	27
M17-T01	Soporte vital básico y avanzado	26
M06-T01	Nutrientes y necesidades en el ciclo vital	25
M02-T03	Accesos vasculares y terapia intravenosa	24
M05-T03	Fármacos cardiovasculares, anticoagulantes y antiagregantes	24
M05-T06	Otros grupos farmacológicos	24

9. Cómo está organizado el temario

Los temas se agrupan en asignaturas, y las asignaturas en cuatro bloques. Primero el mapa, con cuánto cae cada asignatura; después, cada bloque con sus temas. Estas mismas imágenes van sueltas, para el móvil, en la carpeta «4_Mapadeltemario».

El temario: 29 asignaturas, 121 temas

Agrupadas en 4 bloques. La barra dice cuánto cae cada asignatura en el EIR.

1 · Fundamentos y técnicas

M01

Fundamentos, historia y metodología enfermera

4 temas · 90 preguntas



M02

Procedimientos y técnicas

7 temas · 70 preguntas



M03

Heridas y cuidados de la piel

4 temas · 75 preguntas



M04

Seguridad del paciente

3 temas · 44 preguntas



M05

Farmacología

7 temas · 92 preguntas



M06

Nutrición y dietética

5 temas · 69 preguntas



M07

Equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base

3 temas · 15 preguntas



2 · Clínica por aparatos

M08

Cardiovascular

6 temas · 86 preguntas



M09

Respiratorio

4 temas · 36 preguntas



M10

Digestivo

4 temas · 47 preguntas



M11

Nefrourología

3 temas · 48 preguntas



M12

Endocrinología y metabolismo

3 temas · 49 preguntas



M13

Neurología y órganos de los sentidos

4 temas · 66 preguntas



M14

Musculoesquelético y traumatología

3 temas · 40 preguntas

M15

Oncohematología

2 temas · 40 preguntas

M16

Enfermería quirúrgica

3 temas · 55 preguntas

M17

Urgencias, emergencias y paciente crítico

4 temas · 101 preguntas

3 · Etapas de la vida y personas

M18

Salud de la mujer: obstetricia y ginecología

5 temas · 85 preguntas

M19

Pediatría

4 temas · 68 preguntas

M20

Geriatría

4 temas · 58 preguntas

M21

Cuidados paliativos y dolor

3 temas · 39 preguntas

M22

Salud mental

6 temas · 99 preguntas

M23

Psicosociología y comunicación

3 temas · 23 preguntas

4 · Comunidad, salud pública, gestión y ética

M24

Enfermería familiar y comunitaria

5 temas · 116 preguntas

M25

Salud pública y epidemiología

6 temas · 109 preguntas

M26

Investigación y bioestadística

6 temas · 119 preguntas

M27

Gestión sanitaria y calidad

4 temas · 62 preguntas

M28

Ética y legislación

5 temas · 48 preguntas

M29

Enfermería del trabajo

1 tema · 13 preguntas

Preguntas: las de los 10 últimos exámenes (EIR 2017-2026) de cada asignatura o tema.

1 · Fundamentos y técnicas

7 asignaturas, 33 temas.

M01 · Fundamentos, historia y metodología enfermera

90 preguntas

T01	Historia de la enfermería	9
T02	Modelos y teorías de enfermería	21
T03	Proceso enfermero y valoración (patrones funcionales, necesidades)	17
T04	Taxonomías NANDA-I, NIC y NOC	42

M02 · Procedimientos y técnicas

70 preguntas

T01	Constantes vitales y exploración física	9
T02	Administración de medicamentos: vías y técnica	6
T03	Accesos vasculares y terapia intravenosa	24
T04	Sondajes y drenajes	9
T05	Oxigenoterapia, aspiración y vía aérea	10
T06	Higiene, movilización y confort	1
T07	Recogida de muestras	9

M03 · Heridas y cuidados de la piel

75 preguntas

T01	Lesiones por presión y lesiones por humedad	27
T02	Úlceras vasculares y pie diabético	9
T03	Heridas agudas, suturas y quemaduras	20
T04	Dermatología	13

M04 · Seguridad del paciente

44 preguntas

T01	Cultura de seguridad, eventos adversos y notificación	11
T02	Infecciones relacionadas con la asistencia: higiene de manos, aislamientos, esterilización	27
T03	Prácticas seguras: identificación, caídas, contenciones, medicación, cirugía segura	6

M05 · Farmacología

92 preguntas

T01	Farmacocinética y farmacodinamia	9
T02	Cálculo de dosis y diluciones	5
T03	Fármacos cardiovasculares, anticoagulantes y antiagregantes	24
T04	Antibióticos y antiinfecciosos	7
T05	Analgésicos, AINE y opioides	9
T06	Otros grupos farmacológicos	24
T07	Legislación del medicamento y prescripción enfermera	13

M06 · Nutrición y dietética

69 preguntas

T01	Nutrientes y necesidades en el ciclo vital	25
T02	Valoración del estado nutricional	9
T03	Dietas terapéuticas	17
T04	Nutrición enteral y parenteral	9
T05	Trastornos nutricionales	6

M07 · Equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base

15 preguntas

T01	Líquidos y electrolitos	6
T02	Gasometría y equilibrio ácido-base	9
T03	Fluidoterapia	0

Preguntas: las de los 10 últimos exámenes (EIR 2017-2026) de cada asignatura o tema.

2 · Clínica por aparatos

10 asignaturas, 36 temas.

M08 · Cardiovascular

86 preguntas

T01	Anatomía, fisiología y valoración cardiovascular	21
T02	ECG y arritmias	23
T03	Cardiopatía isquémica	6
T04	Insuficiencia cardíaca y valvulopatías	12
T05	Hipertensión y riesgo cardiovascular	10
T06	Enfermedad vascular periférica y trombosis venosa	13

M09 · Respiratorio

36 preguntas

T01	Anatomía, fisiología y pruebas respiratorias	19
T02	EPOC y asma	7
T03	Infecciones respiratorias y tuberculosis	5
T04	Ventilación y fisioterapia respiratoria	3

M10 · Digestivo

47 preguntas

T01	Anatomía y valoración digestiva	6
T02	Patología del tubo digestivo	20
T03	Ostomías	12
T04	Hígado, vías biliares y páncreas	7

M11 · Nefrourología

48 preguntas

T01	Insuficiencia renal y diálisis	24
T02	Patología urológica e incontinencia	16
T03	Trasplante renal y donación de órganos	8

M12 · Endocrinología y metabolismo

49 preguntas

T01	Diabetes: diagnóstico, tipos y complicaciones	11
T02	Insulinas, hipoglucemia y educación diabetológica	32
T03	Tiroides, suprarrenales e hipófisis	6

M13 · Neurología y órganos de los sentidos

66 preguntas

T01	Valoración neurológica	19
T02	Ictus y traumatismo craneoencefálico	17
T03	Epilepsia y enfermedades neurodegenerativas	10
T04	Órganos de los sentidos: ojo y ORL	15

M14 · Musculoesquelético y traumatología

40 preguntas

T01	Fracturas, yesos y tracciones	15
T02	Prótesis y cirugía ortopédica	7
T03	Reumatología y osteoporosis	13

M15 · Oncohematología

40 preguntas

T01 **Cáncer y quimioterapia** **16****T02** **Hematología y transfusión** **24****M16 · Enfermería
quirúrgica**

55 preguntas

T01 **Preoperatorio** **17****T02** **Intraoperatorio: quirófano y asepsia
quirúrgica** **16****T03** **Anestesia y postoperatorio** **21****M17 · Urgencias,
emergencias y paciente
crítico**

101 preguntas

T01 **Soporte vital básico y avanzado** **26****T02** **Triaje, catástrofes y transporte
sanitario** **18****T03** **Politrauma, shock e intoxicaciones** **39****T04** **Paciente crítico en UCI** **14**

Preguntas: las de los 10 últimos exámenes (EIR 2017-2026) de cada asignatura o tema.

3 · Etapas de la vida y personas

6 asignaturas, 25 temas.

M18 · Salud de la mujer: obstetricia y ginecología

85 preguntas

T01	Embarazo	21
T02	Parto	17
T03	Puerperio y lactancia materna	17
T04	Anticoncepción y sexualidad	6
T05	Climaterio y patología ginecológica	19

M19 · Pediatría

68 preguntas

T01	Recién nacido	13
T02	Crecimiento, desarrollo y niño sano	15
T03	Patología pediátrica	31
T04	Adolescencia y maltrato infantil	6

M20 · Geriatria

58 preguntas

T01	Envejecimiento y valoración geriátrica integral	13
T02	Síndromes geriátricos	19
T03	Demencias	12
T04	Dependencia y recursos sociosanitarios	5

M21 · Cuidados paliativos y dolor

39 preguntas

T01	Cuidados paliativos y control de síntomas	19
T02	Dolor: valoración y tratamiento	12
T03	Duelo y final de la vida	8

M22 · Salud mental

99 preguntas

T01	Conceptos de salud mental y psicopatología	14
T02	Trastornos psicóticos y del estado de ánimo	13
T03	Ansiedad, personalidad y conducta alimentaria	17
T04	Adicciones	24
T05	Psicofármacos	15
T06	Recursos, urgencias y rehabilitación en salud mental	9

M23 · Psicosociología y comunicación

23 preguntas

T01	Comunicación y relación terapéutica	15
T02	Estrés, afrontamiento y respuesta a la enfermedad	1
T03	Grupos, antropología, interculturalidad y género	6

Preguntas: las de los 10 últimos exámenes (EIR 2017-2026) de cada asignatura o tema.

4 · Comunidad, salud pública, gestión y ética

6 asignaturas, 27 temas.

M24 · Enfermería familiar y comunitaria 116 preguntas

T01	Atención primaria y equipo	6
T02	Familia y atención domiciliaria	15
T03	Educación para la salud	41
T04	Programas de salud	24
T05	Violencia de género y colectivos vulnerables	19

M25 · Salud pública y epidemiología 109 preguntas

T01	Salud, determinantes e indicadores	22
T02	Demografía	3
T03	Niveles de prevención y cribado	9
T04	Vigilancia epidemiológica y enfermedades transmisibles	18
T05	Vacunas	49
T06	Salud ambiental	7

M26 · Investigación y bioestadística 119 preguntas

T01	Método científico y diseños de estudio	29
T02	Sesgos, validez y precisión	11
T03	Medidas de frecuencia, asociación e impacto	11
T04	Validez de pruebas diagnósticas	10
T05	Estadística descriptiva e inferencial	22
T06	Práctica basada en la evidencia y búsqueda bibliográfica	34

M27 · Gestión sanitaria y calidad 62 preguntas

T01	Sistema Nacional de Salud y organización sanitaria	20
T02	Planificación, dirección y gestión de cuidados	17
T03	Calidad asistencial	14
T04	Sistemas de información y registros	10

M28 · Ética y legislación

48 preguntas

T01	Bioética y sus principios	15
T02	Deontología y ejercicio profesional	3
T03	Derechos del paciente, autonomía y consentimiento	12
T04	Final de la vida: eutanasia e instrucciones previas	10
T05	Legislación sanitaria y responsabilidad profesional	6

M29 · Enfermería del trabajo

13 preguntas

T01	Salud laboral y prevención de riesgos laborales	13
------------	---	-----------

Preguntas: las de los 10 últimos exámenes (EIR 2017-2026) de cada asignatura o tema.